

Vill din ideella förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på **Mer**. Klicka sedan på **Tipsa oss – Skicka in till Infosidan**. Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag måndag. Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats. Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats. **OBS! Gäller endast föreningar i Sala kommun.** Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid tfn 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

KULTUR & FRITID – INFORMATION OM ANLÄGGNINGAR OCH AKTIVITETER

SALA STADSBIBLIOTEK



VÄSTMANLAND LÄSER

Balsam Karam

Tisdag 8/10 kl. 18.00 Sala stadsbibliotek, i Blå salen. Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket

Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket. Vi möter Balsam Karam i ett samtal om skrivande och skapande. Utgångspunkt för samtalet är hennes bok Singulariteten, en vacker och mycket stark bok, som bland annat berör, moderskap, flykt, krig och förlust. Balsam Karam är författare och bibliotekarie och debuterade 2018 med den kritikerhyllade & mycket uppmärksammade romanen Händelsehorisonten.

Eftersnack. Torsdag 10/10 kl. 18.00 Mikaelsgården.

Tillsammans med prästen Kristoffer Dahlqvist talar vi vidare om veckans författarsamtal, i mindre grupper utifrån egna erfarenheter och tankar. Alla är välkomna!

Högläsning ur Singulariteten. Torsdag 10/10 kl. 11.00. ABF Sala, Norra Esplanaden 14, våning 2.

Västmanland läser ett samarbete mellan Bibliotek i Västmanland, ABF och Studieförbundet Vuxenskolan Västmanland med stöd av Kulturrådet.

FÖRELÄSNINGSSERIEN ATT VARA MÄNNISKA

Hämta höstens program på biblioteket eller på www.bibliotekivastmanland.se

Vår digitala vardag
DIGITAL LIVESÄNDNING AV "TÄNK SÄKERT OCH AGERA SMART PÅ NÄTET"
11 oktober, kl. 10.30 i Blå salen.
– Lär dig hur du undviker bedrägerier
– få tips om hur du e-handlar säkrare och smartare
– upptäck hur du kommer i gång med AI och hur du kan bli en positiv kraft på sociala medier.
Anmäl dig på Sala stadsbibliotek 0224-74 77 00 eller stadsbibliotek@sala.se



Lördag med barnen!

JAG KAN! MED TEATER TRE
Lördag 19/10 kl. 11.30 i Blå salen
Jag Kan! är ett kroppspoetiskt teateräventyr för de yngsta, om lyckan i att klara av. Om hur kämpigt det kan vara att lära nytt och hur stolt man blir när man plötsligt kan det man nyss inte kunde. Genom teaterns lek, humor och rörelse gestaltar vi provandet och övandet och triumfen som är gemensam för 3-åringen och 63-åringen: Jag Kan! Alder 2-5 år. Speltid 30 min. Välkomna! Fri entré, hämta gratisbiljett på biblioteket fr.o.m. lördag 12 oktober.

Hämta höstens barnprogram på biblioteket eller på www.bibliotekivastmanland.se

INFO: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram

TRÄFFPUNKTEN - fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag–fredag 9.30–15.00. Kom och delta på våra olika aktiviteter eller bara umgås en stund. Sittgympa, bingo, filmvisning, föreläsningar, underhållning, utflykter och mycket mer.

VECKANS AKTIVITETER

- **Måndag 7/10, kl. 13.30 Sittgympa.** Nivå 1, lättaste träningen.
- **Tisdag 8/10 kl. 10.00 Seniorträning** i sport hallen på Lärkan. Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition, både stående och liggandes. Nivå 3, lite mer avancerad träning. **Kl. 13.30 Vi besöker polismuseet.** Guide Glenn Andersson. Anmälan senast måndag den 7 oktober.
- **Fredag 11/10, kl. 10.00 Cirkelträning.** Föranmälan gäller. Nivå 2, lätt träning. **Kl. 13.30 Fredagsfika** med diskussioner om psykisk ohälsa bland seniorer som en del av Tillsammansveckan. Läs mer om veckan här www.tillsammansveckan.se

Hämta månadsprogram på Träffpunkten, Stadsbiblioteket, Medborgarkontoret eller på www.sala.se

INFO: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14, Kulturskolan

VÄLKOMMEN TILL KONSTTORS DAG MED BARNEN!

Kostnadsfritt! Torsdagar kl. 12.30-13.30 10/10 tom 5/12 (ej v44)
KonstTorsdag med barnen riktar sig till 4-6 åringar i vuxet sällskap och leds av Aguelimuseets intendent och kulturskolans bild- och form lärare.

Tillsammans skapar vi fritt kring ett spännande tema, går på en lekfull minivisning i utställningarna, eller hänger i Konstmuseet. Arrangör för Konsttorsdag med barnen är kulturskolan i samverkan med Aguelimuseet. För mer information och anmälan: www.sala.se/kulturskolan

LEDIGA PLATSER till blåsinstrument på Kulturskolan

Ta chansens och lär dig spela: Tvärflöjt, Klarinet, Trumpet, Valthorn, Trombon och Tuba. Anmäl dig nu på StudyAlong! www.sala.se/kulturskolan

RÖRELSEGLÄDJE! - FÖR ÖKAT VÄLBEFINNANDE OCH GEMENSKAP. FÖR DIG SOM ÄR 65+

Måndagar kl. 11–12, start 14/10. 8 gånger, uppehåll v 44. Kulturskolans danslokal, Hyttvägen 6. Kostnad 400 kr. Föranmälan! Vi rör oss till musik och tränar både muskler balans och hjärna. Uppmjukning, olika dans och styrkeövningar, nedvarvning och avslappning ingår i passet. Vi lär oss även några rörelser till en koreografi som vi bygger på gång för gång. Man

gör allt efter sin egna förmåga, ork och dagsform. Välkomna!

INFO OCH ANMÄLAN: Fia Östborg, danspedagog på Sala Kulturskola. fia.ostborg@skola.sala.se
INFO: Petra Jablonski, 0224-74 77 11, petra.jablonski@sala.se, Kulturskolan, Hyttvägen 6

TÄLJSTENEN

Aguelimuseet, utställningar och caféet har öppet onsdag–lördag kl. 11.00–16.00 om inget annat anges.

Utställningar:

- Lina Nordenström och Lars Nyberg, Närma sig gåtan, Grafik, Travershallen, 14/9 – 26/10
- Onsdagsgruppen ställer ut sitt måleri, caféet, 2/10 - 23/10.

Förlägg ditt arrangemang på Täljstenen!

Vi hyr ut våra lokaler som passar många olika typer av aktiviteter: utställningar, teater, musik, föreläsningar, cirklar, möten m.m. Läs mer på www.sala.se/taljstenen

INFO: Täljstenen, Vasagatan 17, 0224-74 77 07. Aguelimuseet, 0224-138 20, www.aguelimuseet.se

Fritidsbanken

Låna sportutrustning gratis!

Fritidsbanken är som ett bibliotek fast med sport- och fritidsprylar. Välkommen in och låna, 14 dagars lånetid! Kolla in vad som finns i lager på www.fritidsbanken.se. Skänk oss gärna fritidsutrustning som inte längre används. Vi kan även hämta upp skänkta prylar, kontakta oss för mer information.

Öppet helgfri:

- Måndag 10:00-17:00
- Tisdag 09:00-17:00
- Onsdag 09:00-17:00
- Torsdag 10:00-18:00
- Fredag 09:00-13:30



Se avvikande öppettider på webben & facebook.

INFO: Berggatan 10, tel. 073-866 81 05, e-post: fritidsbanken@sala.se
• www.facebook.com/fritidsbankensala
• www.fritidsbanken.se/sala

FÖRENINGSSERIE – INFORMATION FRÅN SALAS FÖRENINGSLIV

ADAMSKÖREN

Höstmys - Nostalg i en musikalisk soppa
Vi minns George Riedel och Lasse Berghagen. Söndag 13 oktober kl 16 är det dags för vårt traditionella Höstmys i Mikaelsgården, Sala. Pris 120 kr Swish eller kontant.
INFO: Anders Eidenvall Tel 070-638 29 99

AVLIDNA SALAKONSTNÄRERS SÄLLSKAP

Har du målningar av Maj-Britt Norman?
30 okt - 23 nov visar vi konst av Maj-Britt Norman och Hans Fagerström i Café Täljstenen. Om du har konst av Maj-Britt som du vill låna ut till utställningen: Hör av dig till info@salakonst.se eller 070-742 54 59.
INFO: Johnny Ekman, 070-742 54 59

LIONS SALA

Imorgon grillar vi efter Lionspromenaden
Ta med egen korv/fika och kom till Kaplanen kl 10.00 imorgon tisdag! Varje tisdag och torsdag kl 10.00 träffas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Efter promenaden fikar vi och umgås, oftast på trevliga Café Lugnet i Kaplanen. Andra tisdagen i månaden grillar vi korv i Stadsparken efter promenaden. Den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond. Alla är hjärtligt välkomna att delta i promenaden, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga fredagar på Kaplanen

Välkomna att delta på Lions Yoga fredagar kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10! Karin Nordin leder då ett Yoga-pass för oss på ca 40 min, som

är anpassat för oss lite äldre. Kan även utföras sittande på och med stöd av stol. Den som vill ger 20:- till Lions Barndiabetesfond. Alla är hjärtligt välkomna att delta på vår Yoga, även ni som inte är medlemmar i Lions!
INFO: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

MÖKLINTA PRO

Veckans aktiviteter
7 okt PRO dans Möklintagården kl13.30 Musik Kalle o Stefan Välkomna. 10 okt. Bingo Möklintagården kl.12.00 alla välkomna.
INFO: Bengt svensson 070-751 64 92

PRO SALA

80-årsfest
Torsdagen den 17 oktober är det 80-årsfest i A-salen Folkes hus kl 13.00. De som är födda 1944 får gratis lunch, för oss andra kostar det 80 kr. Anmälan till Pros exp. 079-010 00 38, sista anmälningsdag är 9/10.
INFO: Birgitta Gestberg 073-141 11 07

REUMATIKERFÖRENINGEN SALA-HEBY

Tisdagsträff
Nu har vi klarat av förra veckans seniordag så nu är det vaxbad för värkande händer för våra medlemmar i morgon. Vi ses på Kaplanen kl. 14.00. Hjärtligt välkomna.
INFO: Inger Hallberg 070-495 83 24

RSMH SALA

Öppet Hus hos RSMH
Tillsammansveckan är veckan då många olika aktörer i Sala bjuder in till olika evenemang som

handlar om begreppet psykisk hälsa. Veckan pågår under v 41, 7 oktober till 11 oktober. Föreningen RSMH inbjuder till Öppet Hus i den nya lokalen på Drottninggatan 10 (Kaplanen) och har öppet mellan 9.00-13.00. För info finns www.tillsammansveckan.se Alla hjärtligt välkomna
INFO: 070-257 55 11

SALA DEMENSFÖRENING

Anhörigcafé idag måndag den 7 oktober kl 10.00-12.00
På Kaplanen Drottninggatan 10 i Sala. Salas anhörigkonsulent Veronica Forsberg kommer och lär oss kommunicera med våra demenssjuka. Vi fikar med hembakt 20 kr och pratar om sådant som berör oss. Vi skrattar, gråter och kopplar av. Är du anhörig eller bara nyfiken och vill veta mera så är du hjärtligt välkommen
INFO: Helen Lindermann 073-982 60 17

SALA HANDBOLLSFÖRENING

Nu kör vi igång våra träningar för höstterminen
Vi välkomnar ALLA flickor och pojkar ner till Idrottshallen Sala att prova på handboll!
• Måndagar lag födda 09/12 16.30-17.30 och lag födda 17/18 17.30-18.30.
• Onsdagar Lag födda 13/14 16.30-17.30 och Lag födda 15/16 17.30-18.30 (16/10, 23/10 o 30/10). **OBS NYTT LAG!** Är intresset stort så fortsätter vi höstterminen ut, lag bildas då på vårterminen. Medtag bra inneskor och vattenflaska.
INFO: Info@salahf.se

SALA ROCKKÖR

Sala Rockkörs orkester spelar upp till dans 9 oktober i Folkets Park

Sala Rockkörs orkester bjuder in till seniordans 55+ . 9 oktober kl 16.00- 19.00. Vi inbjuder till en härlig kväll öppen för disco eller pardans och trevlig samvaro med kända rocklåtar servering med mackor öl kaffe mm. Varmt välkomna
INFO: Lars Hertzberg Sala Rockkör 073-142 61 25

SALA TRÄDGÅRDSFÖRENING

Inspirationskväll
Tisdag 8 oktober kl 18.00 på Café Täljstenen pratar Jasmine Waara "Trädgårdstrollet" om att budgetodla. Jasmine är utbildad trädgårdsmästare och pomolog. Föreningen bjuder på fika. Fri entré för medlemmar i Sala Trädgårdsförening, ta med medlemskort. Övriga 50:-. Välkomna!
INFO: Sylvia, 070-381 38 06

SALAORTENS FOLKDANS GILLE

Gilles- och Folkdans 8 oktober kl. 19-21 i Jakobsbergsgården.
Jakobsbergsgata 4, Sala. Kom och prova, bra att ha dansat gammaldans. Ring Maria före, 073-696 54 65, vi ställer in vid för få deltagare.
INFO: an Karlsson, 076-769 51 04, karlsonjanaxel@gmail.com

VÄSTERFÄRNEBO PRO

Boulespel i Krylbo fredag 11/10 kl 10.00
INFO: Bengt 070-222 36 16

Pubafton i Västerfärnebo bygdegård

fredag 18/10 kl 18.00, se programblad. Endast 40 kr för medlemmar! Anmäl senast 11/10 till Marianne.
INFO: Marianne 070-741 59 22